

Меню на 02.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,52
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
94.62	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,88
Итого			800,58	29,39	36,72	95,97	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
32.32	Борщ со сметаной 250/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	260	22,86
320.1	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
7.23	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
94.62	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
Итого			680,21	21,73	23,25	95,3	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
245.08	Огурец "Пикантный"	Завтрак	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.62	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,85
Итого			495,62	18,53	16,13	70,38	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
245.08	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.2	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.62	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>537,15</b>	<b>19,81</b>	<b>16,73</b>	<b>77,76</b>	-	<b>113,83</b>
32.32	Борщ со сметаной 250/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	260	22,86
320.1	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	69,59
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
6	Хлеб ржаной	Обед	96,7	3,3	0,6	20,86	60	4,37
<b>Итого (обед)</b>			<b>673,32</b>	<b>21,44</b>	<b>23,1</b>	<b>95,33</b>	-	<b>157,76</b>
<b>Итого</b>			<b>1 210,47</b>	<b>41,25</b>	<b>39,83</b>	<b>173,09</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>530,02</b>	<b>20,53</b>	<b>20,07</b>	<b>66,26</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус 100/30	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	72,59
8.4	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	20,21
62	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,5	8,35	35	2,69
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>530,41</b>	<b>19,72</b>	<b>18,6</b>	<b>76,48</b>	-	<b>116,59</b>
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	280	49,45
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
94.35	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>787,93</b>	<b>29,25</b>	<b>36,36</b>	<b>95,49</b>	-	<b>204,81</b>
<b>Итого</b>			<b>1 318,34</b>	<b>48,97</b>	<b>54,96</b>	<b>171,97</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
83.07	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	4,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	2,94
<b>Итого</b>			<b>530,02</b>	<b>20,53</b>	<b>20,07</b>	<b>66,26</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
245.14	Огурец "Пикантный"	Обед	7,71	0,27	0,22	1,2	25	9,44
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	270	35,52
320.11	Рыба, запеченная под мол.соусом	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	84,06
7.23	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
94.62	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,88
<b>Итого</b>			<b>802,91</b>	<b>29,47</b>	<b>36,73</b>	<b>96,35</b>	-	<b>192,84</b>

<b>ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ</b>			
<b>Организация</b>	<b>ФИО</b>	<b>Дата и время подписи</b>	<b>Отпечаток сертификата электронной подписи</b>
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 12:41:32	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	27.11.2025 16:42:55	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B